

INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA

W CZASIE NAGŁEGO WYPADKU

1. Dokonać wstępnej oceny sytuacji (przyczyny i okoliczności wypadku), równoległe zawiadamiając o wypadku najbliższego nauczyciela.
2. Zadbać o bezpieczeństwo własne i poszkodowanego (np. gumowe rękawiczki, maseczka do sztucznego oddychania)
3. Wyeliminować działanie czynnika uszkadzającego.
4. Zabezpieczyć miejsce wypadku.
5. Dokonać rozpoznania ofiar wypadku.
6. W razie większej ilości poszkodowanych przystąpić do ich segregacji.
7. W pierwszej kolejności udzielać pomocy osobom najbardziej poszkodowanym (brak oddechu, rozległe krwotoki.)
8. Ocenić czynności życiowe ранego:
 - ustalić świadomość poszkodowanego (lekko potrząsając za ramię), zadać kilka prostych pytań np.: „ Jak się nazywasz?”
 - przy braku świadomości (gdy oddech jest zachowany)wyznaczyć osobę, która będzie wzywała pomoc oraz ułożyć poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej,
 - dokonać kontroli oddechu (metodą widzę-słyszę-czuję przez 10 sekund, udrożnić drogi oddechowe, rozluźnić ubranie),
 - przy bezdechu przystąpić do resuscytacji krążeniowo-oddechowej (rozpocząć od 30 uciśnień na klatkę piersiową na głębokość około 4-5 cm)
 - wzywającemu pomoc przekazać informację na temat stanu poszkodowanego,
 - gdy wystąpi wstrząs - przy braku przeciwwskazań ułożyć poszkodowanego na płaskim podłożu z nogami uniesionymi do góry 20-30 cm, okryć kocem,
9. W przypadku złamań – unieruchomienie.
10. Opatrywanie ran.
11. Stała kontrola czynności życiowych aż do przejęcia poszkodowanych przez służby medyczne

Osoby odpowiedzialne za udzielanie pierwszej pomocy oraz użytkowanie apteczek:

- Anna Szulc,
- Klaudia Szarafińska,
- Tomasz Izajasz,